

Вода- энергия жизни!

Вода! У тебя нет ни вкуса, ни запаха, ни цвета, тебя невозможно описать, тобой наслаждаются, не ведая, что ты такое! Нельзя сказать, что ты необходима для жизни, ты сама жизнь. Ты наполняешь нас невыразимой радостью, которую не объяснить нашими чувствами. С тобой возвращаются к нам силы, с которыми мы уже простились. По твоей милости в нас вновь начинают бурлить высохшие родники нашего сердца. Ты самое большое богатство на свете. (Антуан де Сент-Экзюпери).



Так что же такое вода? Такой вопрос может показаться не только странным, но даже немного невежливым. Кто же этого может не знать? Всякий знает, что вода – это соединение кислорода и водорода. Всем известна ее формула H_2O . С водой очень хорошо знаком каждый, кто привык умываться по утрам, пьет чай, умеет плавать, любит бегать под дождем, не боясь промокнуть, кататься на коньках, ходить на лыжах.

А также всем известно, вода - одно из наиболее важных веществ на Земле. Все живые существа на земле состоят из воды. Человек, в зависимости от возраста, состоит на 70-90% из воды.

В человеческом организме с участием воды протекают все жизненные процессы. Вода не содержит в себе ни витаминов, ни большого количества минералов, ни большого числа различных микроэлементов. Но при этом она оказывает большое влияние на наше здоровье. Почему?

Учёные многих стран занимаются изучением воды, они пришли к выводу, что у воды есть память. Вода запоминает информацию и приобретает новые свойства, но химические свойства остаются прежними.



От того, что вода видит, слышит и чувствует, зависит изменение её структуры. Вода выражает своё отношение к услышанному и увиденному, изменением формы кристаллов, из которых состоит.

Плохие слова, музыка, чувства вызывают разрушение кристаллов, появление непонятных форм и, как следствие, проявляется отрицательное влияние на здоровье человека.

На хорошие мысли, слова, звуки, вода реагирует образованием кристаллов правильной формы, становится энергонасыщенной. Именно правильная и красивая форма кристаллов, делает воду наиболее полезной для нашего организма.

Стараясь мыслить позитивно, слушать прекрасную музыку, говорить добрые слова, мы перестраиваем структуру воды, которую пьем и из которой сами состоим, делаем её живой и благотворно влияющей на наше здоровье. То есть, наши с вами эмоции влияют на воду. Любовь повышает энергетику воды, а

страх и ненависть уменьшают. Равнодушие, ненависть и гнев разрушают свою собственную воду, ну а стало быть и здоровье.

Поэтому, какое влияние окажет на нас вода - отрицательное или положительное - зависит не от воды, а скорее от нас с вами.

Доказано, что частота колебаний молитвы любой конфессии, произнесённой на любом языке, составляет 8 Гц, что соответствует частоте электромагнитных колебаний Земли, и вода при этом гармонично структурируется. И тогда она спасает клетки от гибели и обеспечивает хороший и здоровый цвет кожи, отличную работу мозга и хорошую фигуру.



Она растворяет в организме токсины, шлаки, другие вещества ненужные организму и выводит их через пот и мочу.

Без воды человек не может прожить более 7 дней. Если происходит потеря воды на 8%, и она не восполняется, происходят следующие нарушения:

возникает головная боль, страдает нервная система, появляется мышечная слабость, покраснение кожи, головокружение, учащаются сердцебиение и дыхание.

Физиологическая суточная потребность взрослого человека в воде при отсутствии физических нагрузок приблизительно составляет 1,5-3 л.



Чтобы поддерживать свои нормальные физиологические функции нужно:

- пить перед едой. Оптимальное время - за 30 минут до приема пищи
 - пить всегда, когда вы чувствуете жажду, - даже во время еды
 - пить через 2,5 часа после еды, чтобы завершить процесс пищеварения
 - пить по утрам сразу после пробуждения, чтобы устранить обезвоживание, вызванное долгим сном
 - пить перед выполнением физических упражнений, чтобы создать запас свободной воды для выделения пота
 - если у вас разболелась голова, то выпейте 2 стакана прохладной воды
 - 1 стакан воды за 30 минут до еды помогает правильно работать кишечнику.
 - 1 стакан перед сном уменьшает риск сердечного приступа.
 - 1 стакан перед принятием ванны помогает нормализовать давление.
- Ну и конечно же, при купании вода благоприятно влияет на кожный покров, улучшает кровообращение и придаёт лёгкость во всём организме.

Вы слышали о воде?
Говорят, она везде!