

## День зимних видов спорта в России

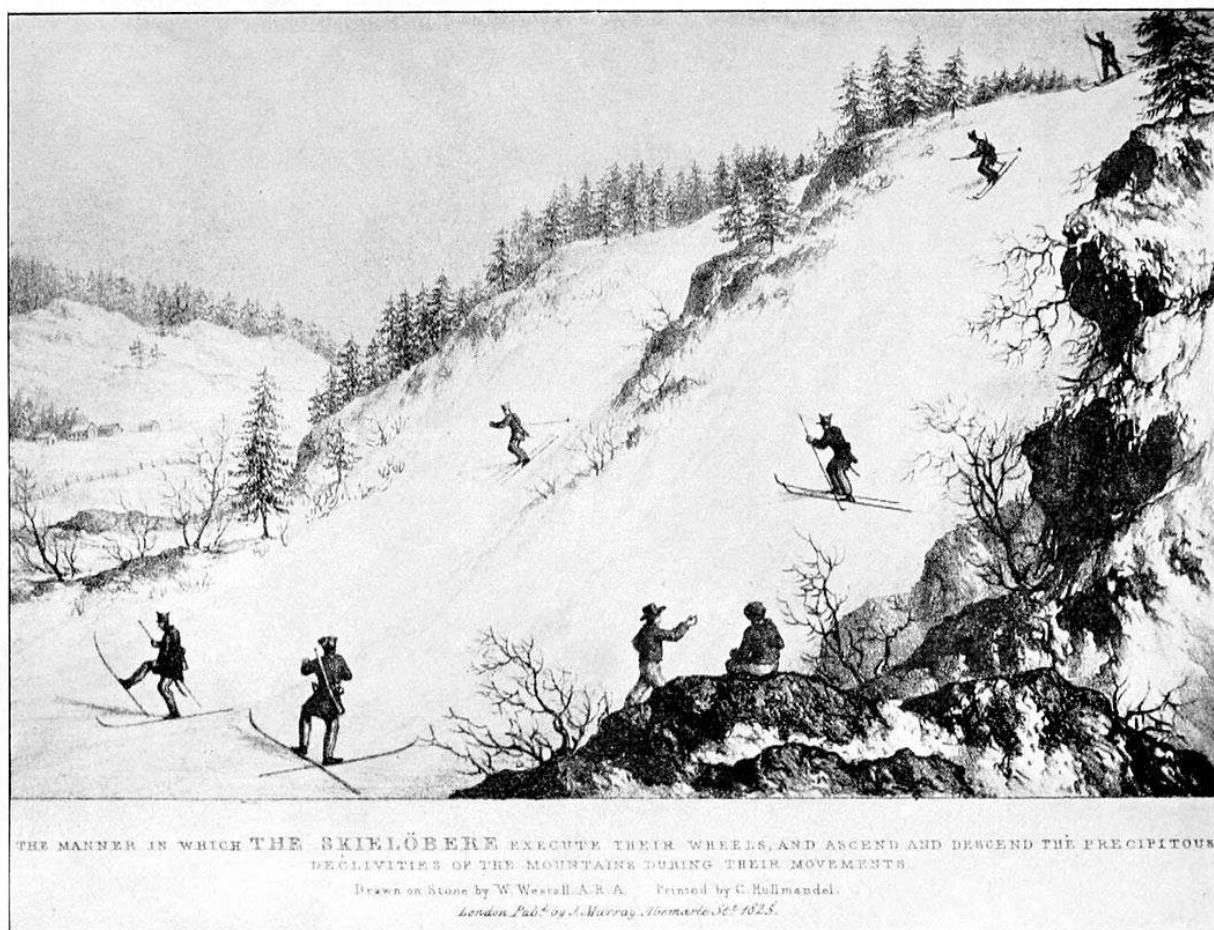


С 2015 года в РФ появился еще один праздник, напрямую связанный со спортом. День зимних видов спорта в России празднуется ежегодно в первые выходные после 7 февраля. Новый спортивный праздник был инициирован российским правительством и Олимпийским комитетом. 7 февраля – символическая дата для россиян – в 2014 году в этот день пламя Олимпийского огня озарило Сочи. Прошедшие Олимпийские зимние игры в Сочи считаются одними из самых великолепно подготовленных, зрелищных и удачных за всю историю существования мировых соревнований.

После первого празднования Дня зимних видов спорта в России в 2015 году, организаторами было вынесено решение отмечать праздник в первые выходные сразу после 7 февраля. Плавающий график праздника позволяет фанатам зимних видов спорта в полной мере погрузиться в атмосферу активного времяпровождения и безудержного веселья на свежем воздухе. Торжество, преподающее постоянно на выходные дни – это замечательный повод провести время с семьей, познавая тонкости зимних видов спорта.

### История горных лыж.

Самым древним наскальным изображениям лыжников — петроглифам — насчитывается около 5-6 тысяч лет. Они встречаются на берегу Онежского озера недалеко от Петрозаводска, на побережье Белого моря, в Финляндии и в Норвегии. Лыжи тогда использовались в чисто практических целях, и в первую очередь охотниками для преследования диких животных. А вот для спуска с гор их стали использовать значительно позже.



Норвегия, 1825 год

### Кто быстрее

Горнолыжный спорт возник в Скандинавии в середине 18 века. В то время лыжи были единственным средством передвижения у крестьян, которые жили в горах. Сами лыжи выглядели немного иначе, чем современные: они были более короткими, а вместо двух привычных лыжных палок была одна удлинённая с расширенным концом.

Самые древние из сохранившихся лыж находятся в музее в Осло (длина 110 см, ширина 20 см). Первые лыжные соревнования прошли в Норвегии в 1843 году, в программе соревнований были спуск со склона, прыжки с трамплина и скоростной бег по равнине.

В 1896 году Австрийский альпинист и лыжник Матиас Здарский совершил безостановочный спуск с поворотами. «Упоровая» техника – это полностью его изобретение. В 1905 года в Альпах даже прошли соревнования лыжников, на которых они должны были совершить максимальное количество поворотов на заданном отрезке. В 1911 году были проведены первые соревнования по скоростному спуску. В 1936 году слалом и скоростной спуск дебютировали на Олимпийских играх. Первые соревнования по скоростному спуску на лыжах стали проводить в XIX веке. В этих гонках не нужны были повороты, важна была только скорость. Да и повернуть на лыжах длиной более трёх метров вряд ли было возможно.

Гонки затеяли эмигранты из Скандинавии во времена золотой лихорадки в Калифорнии. Тогда в горах Сьерра-Невада лыжи использовали для транспортировки грузов и доставки почты, но золотоискателям нужны были более острые ощущения. Так, в феврале 1867 года в Ла-Порте, штат Калифорния, состоялась первая в истории Америки организованная лыжная гонка на скорость. Победила в ней женщина с необычным именем Лотти Джой. Согласно дошедшей до нас

информации, она разогналась до 49 миль в час (79 км/ч). Однако о протяжённости дистанции и о методе измерения скорости ничего не известно.

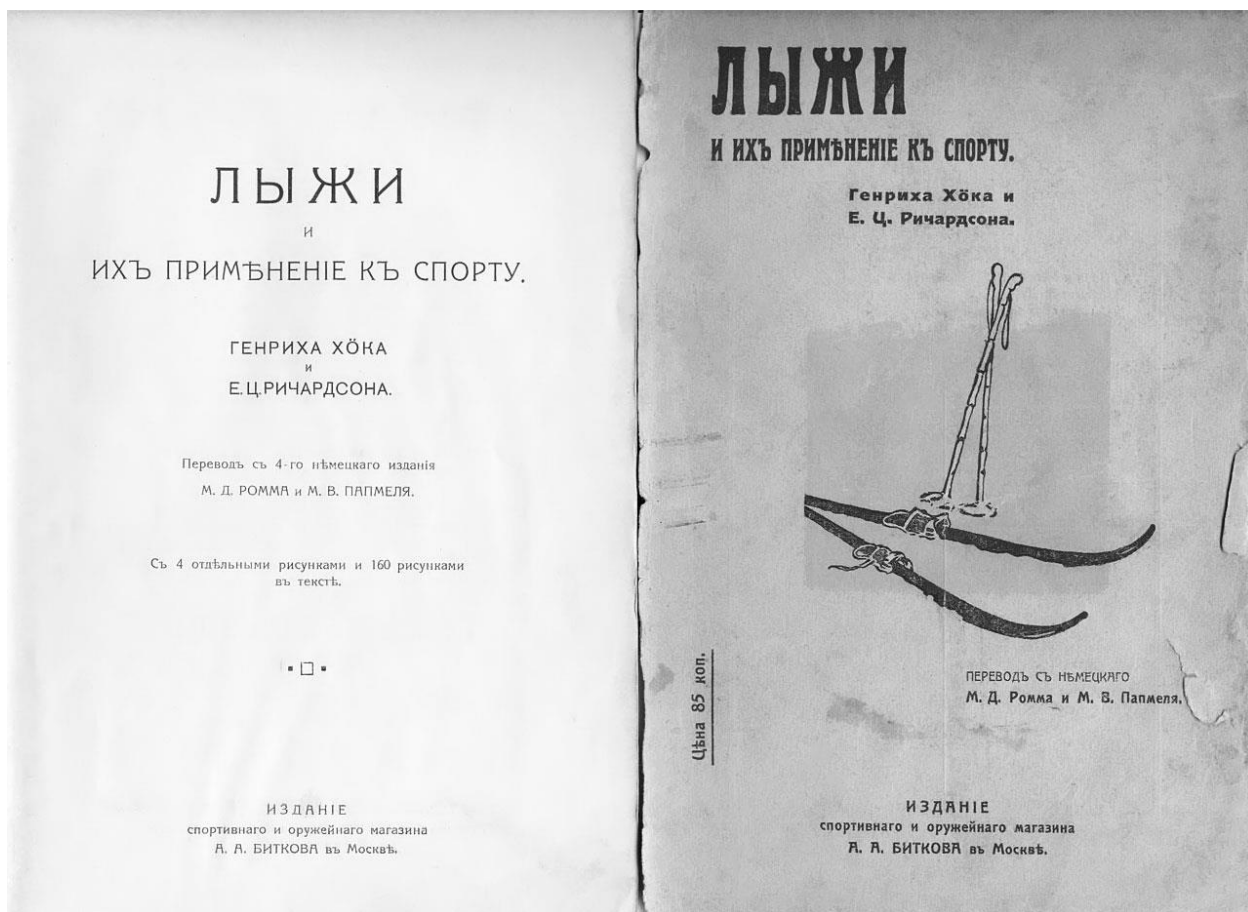
Обычно накануне соревнований золотоискатели встречались в салуне, чтобы определить ставки, призы и назначить дату гонки. В том виде, который называли Schuss (то есть спуск на лыжах без поворотов), участники соревнований на лыжах длиной 12 футов (3,65 м) катились прямо вниз по склону. Они неслись, используя длинный шест для сохранения равновесия, и разгонялись до 62 миль в час (100 км/ч) и даже больше. Чтобы сделать гонку ещё более острой, участники стартовали одновременно в «гешмоззель-старте». В виде приятного бонуса победителей ожидало солидное денежное вознаграждение. Участники этих заездов устанавливали местные рекорды скорости. Так, в 1878 году Томми Тодд развил невероятные для того времени 87 миль в час (140 км/ч).



*Участники соревнований на скорость в Калифорнии*

## **Горнолыжный спорт в России.**

Новомодное увлечение вскоре дошло и до жителей весьма удалённой от Альп России. Документальным свидетельством этому служит переведённый на русский язык и изданный в 1912 году учебник Генриха Хока и Е. Ричардсона.



*Обложка учебника по лыжному спорту, изданного в 1912 году*

В предисловии к учебнику говорится: «Выпуская эту книгу, мы надеемся пойти навстречу в назревшей потребности русских лыжников в хорошем руководстве. Быть может, нам будет поставлено в упрёк, что мы слишком много уделили внимания лыжам в горах и слишком мало — хождению по равнине. На это мы возразим, что самое интересное в лыжном спорте именно горы. При желании их можно найти в окрестностях большинства русских городов...»

В 1901 году в Москве было создано Общество любителей лыжного спорта. После революции 1917 года лыжный спорт признали пролетарским, а первые соревнования по слалому провели в 1923 году на Воробьёвых горах. Основателем горнолыжного спорта в СССР считается лыжник-энтузиаст, врач по профессии, Андрей Жемчужников. Он возглавил первую секцию горных лыж в Московском комитете физической культуры.

В Советском Союзе горнолыжный спорт развивался изолированно от европейских стран из-за существовавшего в то время «железного занавеса».

Хотя первая четверть XX столетия и была насыщена нововведениями и изобретениями в искусстве катания, но всё же в программу первой зимней Олимпиады, состоявшейся во французском Шамони в 1924 году, горнолыжные дисциплины не вошли. Слалом и скоростной спуск стали включать в чемпионаты мира по лыжам и Олимпийские игры только в следующем десятилетии. Их дебют на Олимпиаде состоялся в 1936 году в немецком Гармиш-Партенкирхене.

Горнолыжники из советской России впервые приняли участие в зимней Олимпиаде только в 1956 году. Представительница женской сборной Евгения Сидорова завоевала тогда бронзовую медаль.



*Евгения Сидорова на трассе*

Но после этого успеха наступил продолжительный период затишья в спортивных достижениях, хотя в это же время в СССР горные лыжи приобретали всё большую популярность как вид туризма и отдыха.

Грандиозный всплеск произошёл в конце 70-х годов, когда в отечественной сборной появились Александр Жиров, Валерий Цыганов, Владимир Макеев, Владимир Андреев. Тот состав команды назвали «золотым», а тренер сборной Леонид Тягачёв вместе с австрийцем Чарли Карром был признан в 1981 году лучшим тренером мира.





*«Золотой» состав сборной СССР. Слева направо: В. Макеев, В. Цыганов, А. Жиров, В. Синетов, Д. Гулиев, С. Чаадаев. Кировск, 1979 год © Роман Денисов*

К сожалению, на гребне успеха команда продержалась недолго. И только в 90-е теперь уже женская сборная принесла в копилку страны победы на Кубке мира и серебряную медаль на Олимпиаде 1994 года.

Тем не менее продолжаем надеяться, что упорные тренировки наших горнолыжников и горнолыжниц, которые проводятся на лучших трассах Европы и России, в конце концов принесут свои результаты.

